

# Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, bílá káva (1 4 7)**  
Y O b ě d - **Jáhlová (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem (1 3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**  
Odpolední svačina **Selský rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

20.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Pohanková kaše, Granko, máslo, ovoce, čaj (1 7)**  
Y O b ě d - **Fazolová (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na rajčatech, rýže (1)**  
Nápoj oběd **čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, ovoce (1 7)**

21.10.2026 - středa:

- Ranní svačina **Chléb se švédskou pomazánkou, zelenina, ovoce (1 4 7)**  
Y O b ě d - **Zeleninová s krupkami (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha (1 3 7)**  
Nápoj oběd **čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **Ochucené mléko, rohlík, ovoce (1 7)**

22.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Veka, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (1 7)**  
Y O b ě d - **Krupicová s vejcem (1 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Gnocchi, kuřecí na žampionach (1 7 9)**  
Nápoj oběd **čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce (1 7)**

23.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, ovoce, Caro (1 7)**  
Y O b ě d - **Kuřecí s těstovinou (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka (7 4)**  
Nápoj oběd **čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **Závin, čaj, ovoce (1 7 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z      | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |